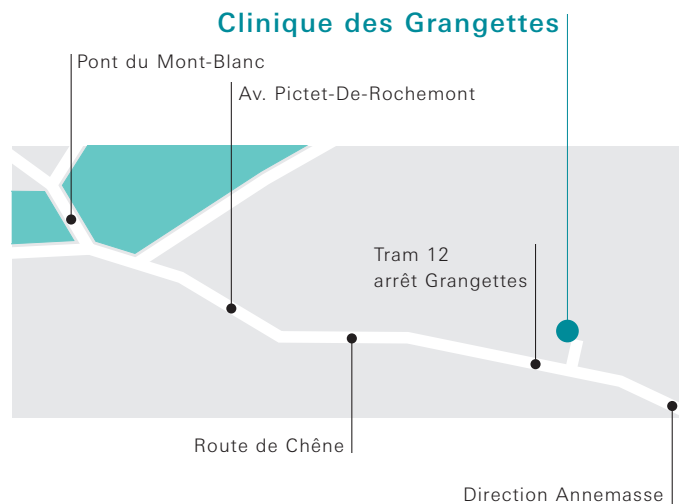


Centre bien-être  
Clinique des Grangettes  
7, ch. des Grangettes  
1224 Chêne-Bougeries



Pour tous renseignements  
et réservations, vous pouvez nous  
contacter au **022 305 06 19**  
ou par e-mail à l'adresse  
**centre.bien-etre@grangettes.ch**

Merci de bien vouloir signaler toute modification  
ou annulation de réservation 24h à l'avance.

For information  
and reservations, please contact us  
on **022 305 06 19**  
or by email  
**centre.bien-etre@grangettes.ch**

Should you wish to change or cancel your booking,  
please let us know 24 hours in advance.

Clinique des Grangettes  
Genève

**HIRSLANDEN**

Soins bien-être  
Massages and  
beauty treatments

## LES SOINS DU VISAGE

---

**Coup d'éclat Grangettes 30'** CHF 85.-

Soin anti-âge utilisant l'acide hyaluronique micro-fragmenté pour redonner confort et éclat à votre peau.

**Soin visage Grangettes 60'** CHF 165.-

Soin complet alliant un nettoyage de peau en profondeur sous vapeur et une hydratation intense.

### Épilation

Épilation sourcils ou/et lèvres supérieures. CHF 20.- / CHF 35.-

**Tête dans les nuages 20'/45'** CHF 50.- / 110.-

Massage de la tête, de la nuque et des épaules pour une évansion en douceur.

## LES SOINS DU CORPS

---

**Soin corps exfoliant 30'** CHF 80.-

Gommage sucré salé permettant d'éliminer en douceur cellules mortes et impuretés tout en affinant votre grain de peau. Application d'un lait hydratant après rinçage.

**Massage after-work 45'** CHF 110.-

Profond, ce massage du dos, de la nuque et des omoplates permet un réel soulagement des tensions musculaires.

**Harmonisation des mains et/ou des pieds 20'/45'** CHF 50.- / 110.-

Parce que les extrémités sont composées de nombreuses terminaisons nerveuses, ce massage localisé aux mains et/ou aux pieds sera un vrai moment de lâcher-prise.

**Massage intuitif 30'/60'/90'** CHF 75.- / 150.- / 220.-

Selon vos besoins, ce massage du corps aura un effet équilibrant, vivifiant ou relaxant. Une vraie solution face aux effets du stress !

**Massage balinaise 60'/90'** CHF 150.- / 220.-

Ce massage harmonieux allie un modelage profond et des manipulations lentes et enveloppantes pour un effet équilibrant et relaxant.

**Massage ayurvédique 60'/90'** CHF 150.- / 220.-

Ce massage tonique amène une profonde détente et un afflux d'énergie.

**Massage prénatal 60'** CHF 130.-

Effectué sur une table spécialement adaptée au ventre de la femme enceinte, ce massage du corps apporte à la future maman un bien-être physique et émotionnel. Conseillé à partir de 12 semaines de grossesse et jusqu'à l'accouchement.

## RITUEL DE BIEN ÊTRE

---

**Une parenthèse pour soi 150'** CHF 375.-

Laissez-vous transporter par un soin sur mesure. Retrouvez éclat et légèreté et profitez d'un instant rien que pour vous : gommage du corps, massage intuitif suivi d'un soin visage Grangettes.

*Tous nos soins sont réalisés avec les produits de la gamme Grangettes Genève.*

## FACIAL TREATMENTS

---

**Grangettes touch of brilliance 30'** CHF 85.-

An anti-ageing treatment using micro-fragmented hyaluronic acid to brighten and comfort your skin.

**Grangettes facial treatment 60'** CHF 165.-

A complete treatment combining a deep cleansing steam facial and intensive hydration.

### Waxing

Eyebrow or/and upper lips waxing CHF 20.- / CHF 35.-

**Head in the clouds 20'/45'** CHF 50.- / 110.-

A head, neck and shoulder massage for a gentle escape from it all.

## BODY TREATMENTS

---

**Body scrub 30'** CHF 80.-

A sugar and salt complex body scrub that gently removes dead skin cells and impurities while refining your skin texture. Moisturising body milk applied after rinsing.

**After-work massage 45'** CHF 110.-

This deep massage of the head, neck and shoulder blades will really relieve muscle tension.

**Harmonising hand and/or feet massage 20'/45'** CHF 50.- / 110.-

As your extremities are made up many nerve endings, this localised massage of the hands and/or feet will really help you to let go.

**Intuitive massage 30'/60'/90'** CHF 75.- / 150.- / 220.-

Depending on your needs, this body massage will have a balancing, stimulating or relaxing effect. A real stress-relieving solution !

**Balinese massage 60'/90'** CHF 150.- / 220.-

This harmonious and deep massage combines slow and enveloping manipulations for a balanced and relaxing effect.

**Ayurvedic massage 60'/90'** CHF 150.- / 220.-

This tonic massage brings a deep relaxation and an influx of energy.

**Pre-natal massage 60'** CHF 130.-

This body massage is carried out on a table specially adapted to a pregnant woman's belly to give future mothers physical and emotional well-being. Recommended from 12 weeks of pregnancy and until birth.

## WELL-BEING RITUAL

---

**A personal interlude 150'** CHF 375.-

Let yourself be carried away with a customised treatment. Gain radiance and lightness and enjoy a moment just for yourself : body scrub and intuitive massage followed by a Grangettes facial treatment.

*All of our treatments use products from the Grangettes Genève range.*